

## 過活動膀胱スクリーニング質問票

該当する項目にチェックをつけてください。

- 尿をする回数が多い
- 急に尿がしたくなり、がまんが難しいことがある
- がまんでせずに尿をもらすことがある

上記の症状が 1 つ以上ある人は「過活動膀胱」の可能性がります。さらに下の質問票もチェックしてください。

## 過活動膀胱症状質問票 (OABSS)

以下の症状がどれくらいの頻度でありましたか。この 1 週間のあなたの状態に もっとも近いものをひとつだけ選んで、点数の数字を○で囲んでください。

質問	症状	頻度	点数
1	朝起きた時から夜寝る時までに、何回くらい尿をしましたか？	7 回以下	0
		8~14 回	1
		15 回以上	2
2	夜寝てから朝起きるまでに、何回くらい尿をするために起きましたか？	0 回	0
		1 回	1
		2 回	2
		3 回以上	3
3	急に尿がしたくなり、がまんが難しいことがありましたか？	なし	0
		週に 1 回より少ない	1
		週に 1 回以上	2
		1 日 1 回くらい	3
		1 日 2~4 回	4
		1 日 5 回以上	5
4	急に尿がしたくなり、がまんでせずに尿をもらすことがありましたか？	なし	0
		週に 1 回より少ない	1
		週に 1 回以上	2
		1 日 1 回くらい	3
		1 日 2~4 回	4
		1 日 5 回以上	5

合計点数 \_\_\_\_\_ 点

質問 3 の点数が 2 点以上、かつ全体の合計点が 3 点以上であれば過活動膀胱が強く疑われます。